



KOMÁROM-ESZTERGOM MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

Komárom-Esztergom Megye
Valamennyi Polgármesteri Hivatala
részére

Székhelyén

Iktatószám: KE/NEF/00128-134/2020
Tárgy: Tájékoztatás COVID-19 házi karantén
feladatokról
Ügyintéző: Farkasné Rigó Eszter
Telefonszám: (34) 795-854
Melléklet: 2 db

Tisztelt Polgármester Asszony!

Tisztelt Polgármester Úr!

A 2020. évben azonosított új koronavírus fertőzések okozta megbetegedések kapcsán a Kormány 2020. március 11-én Magyarország egész területére veszélyhelyzetet hirdetett ki. A 41/2020. Kormányrendelet tartalmazza a veszélyhelyzet során teendő intézkedéseket.

A zárlati kötelezettség alá tartozó fertőző betegség behurcolásának vagy terjedésének megakadályozása végett elrendelt járványügyi elkülönítés, megfigyelés, zárlati és ellenőrzési szabályok között a 3. § (2) pontja szerint a hatósági házi karanténban tartózkodók ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata. A feladataik megvalósításához főosztályunk további információkkal szeretné segíteni az Önök feladatát.

Minden olyan személy esetén, akinél a járványügyi megfigyelés szükségessé és indokolttá válik, a területileg illetékes népegészségügyi hatóság határozatban intézkedik a hatósági házi karantén elrendeléséről, amelyről a települési önkormányzat a lehető legrövidebb időn belül értesítést kap.

Az egészségügyi hatósági és igazgatási tevékenységről szóló 1991. évi XI. törvény (a továbbiakban: Ehi tv.) 11.§ (5) bekezdése szerint *„Az egészségügyi államigazgatási szerv járványveszély esetén közvetlenül megteheti mindazon hatósági intézkedéseket és eljárásokat, amelyek a járványveszély elhárítása érdekében szükségesek. Az ebben a körben hozott*

határozat - közegészségügyi vagy járványügyi okból - azonnal végrehajthatóvá nyilvánítható.”

A járványügyi megfigyelés alá helyezett személy a megfigyelés időtartama alatt a kijelölt területet nem hagyhatja el, másokkal csak a fertőzés megakadályozását biztosító rendszabályok betartásával érintkezhet. Köteles betartani mindazokat az előírásokat és együttműködni azoknak az intézkedéseknek a végrehajtásában, melyeket az egészségügyi hatóság a járvány megakadályozása érdekében ír elő és tesz meg.

Az általános közigazgatási rendtartásról szóló 2016. évi CL. törvény 85. § (6) alapján, ha a hatóság életveszéllyel vagy súlyos kárral fenyegető helyzetben, valamint törvény rendelkezése alapján a döntést nem az e törvényben meghatározott feltételeknek megfelelő módon közli, a döntést írásban is megküldi. A döntés közlésének napja ilyenkor - kizárólag a jogorvoslati határidők számításának szempontjából - az írásbeli közlés napja.

A házi karanténnal kapcsolatos további tájékoztatás **munkaidőben** az illetékes járási népegészségügyi osztály vagy a népegészségügyi főosztály telefonszámáról, **munkaidőn kívül** a készenlétes telefonszámról kérhető.

Elérhetőségek:

Esztergom Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály: +36/33/503-285 ill. 503-286;

Komárom Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály: +36/34/347-279;

Tatabánya Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály: +36/34/795-869 ill. 795-873;


Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály:
+36/34/795-853;


Munkaidőn kívül a készenléti telefonszám: +06/30/659-3981;

Mellékelten megküldöm a Nemzeti Népegészségügyi Központ által 2020. március 5-én összeállított, otthonában való elkülönítésről szóló lakossági tájékoztatót további szíves felhasználásra. A humánjárvány megelőzése érdekében ez úton is kérem valamennyi munkatársa együttműködését.

Tatabánya, 2020. március 13.

Tisztelettel:


Harsányiné Dr. Patkó Enikő
megyei tiszti főorvos



Népegészségügyi Főosztály

Új koronavírus (COVID-19): tájékoztatás otthonában való elkülönítésről

1. Maradjon otthonában

Az otthon történő elkülönítés ajánlott időtartama jelenleg 14 nap. Ez idő alatt csak akkor hagyja el otthonát, ha esetleg egészségügyi ellátásra van szüksége. Ez utóbbi esetre vonatkozóan a 4. és 8. pontokban foglaltakat kell figyelembe venni.

Ne menjen dolgozni, ne menjen oktatási-nevelési intézménybe, ne használja a közösségi tereket, ne használja a tömegközlekedést vagy taxi szolgáltatást addig, amíg arra vonatkozóan tanácsot nem kap, hogy mikortól teheti ezt meg biztonságosan.

Amennyiben egyedül él, az otthoni ellátását önmagának kell megszerveznie a hozzátartozói vagy ismerősei segítségével, például ha élelmiszerre, egyéb háztartási cikk beszerzésére vagy gyógyszerre van szüksége. Lehetséges az is, hogy telefonon vagy az interneten rendel magának szükséges dolgokat. Az átvételt vagy kiszállítást úgy kérje, hogy a csomagot hagyják az ajtaja vagy a kapuja előtt, ne személyesen vegye át.

2. Amennyiben nem egyedül él, különítse el magát a háztartásában élő családtagoktól, más személyekről (ha erre lehetőség van)

A háztartásában élő családtagoktól, más személyektől elkülönülten, egy szellőztetésre alkalmas szobában tartózkodjon. A szobában az ablakon, -erkélyajtón keresztül gyakran szellőztessen. A szoba ajtaját tartsa csukva.

Ha több mint egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, akkor legyen egy WC és/vagy fürdőszoba az Ön számára kijelölve, és ne használja azt a WC-t és/vagy fürdőszobát, amit mások használnak.

Ha csak egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, a helyiség rendszeres takarítása szükséges. Javasolt, hogy lehetőség szerint legyen egy beosztás a WC és/vagy fürdőszoba használatára úgy, hogy Ön használja ezeket utolsónak. A használat után alaposan ki kell takarítani a WC-t és /vagy fürdőszobát. Fontos, legyen saját törölközője, mind a fürdés utáni törölközésre, mind pedig a kézmosás utáni kéztörölközésre, és ezeket az egy háztartásában élő családtagok, más személyek ne használják.

Ha olyan szálláson lakik, ahol közös használatú konyha, fürdőszoba vagy közösségi terek vannak (pl. kollégium, albérlet), maradjon a szobájában csukott ajtó mögött, csak akkor hagyja el a szobáját, ha feltétlenül szükséges, és ekkor viseljen orr-szájmaszkot.

Ha a konyha használatán osztozik másokkal (akár otthon, akár kollégiumban, albérletben, stb.), lehetőség szerint ne használja akkor, amikor mások is ott tartózkodnak. Ha ez nem lehetséges, a közös konyhában való tartózkodáskor viseljen orr-szájmaszkot. Az ételt a szobájában fogyassza el.

3. Kerülje a háztartási eszközök, tárgyak közös használatát

Ne használjon közös tányérokot, poharakat, bögréket, evőeszközöket, törölközőket, ágyneműt vagy más tárgyakat másokkal közösen, ezek legyenek saját használatra kijelöltek.

Használat után minden tányért, poharat, bögrét, evőeszközt alaposan el kell mosogatni. Ha rendelkezésre áll, használjon mosogatógépet ezek mosogatására és szárítására. Ha ez nem lehetséges, mosogassa el ezeket meleg vízzel és mosogatószerrel, és alaposan törölje meg, egy külön, mások által nem használt konyharuhával. A konyharuhát a szobájában tartsa.

Ha a fenti ajánlásokat nem lehet betartani, akkor az otthonában való elkülönítés helyett más módozatot kell találni az elkülönítésre.

4. Telefonáljon, mielőtt orvoshoz fordul

Bármely orvosi vizsgálat vagy szükséges egészségügyi ellátás előtt telefonon egyeztesse a személyes megjelenés lehetőségeit háziorvosával vagy más egészségügyi szolgáltatóval. Erre azért van szükség, hogy az orvos vagy az egészségügyi intézmény előre felkészülhessen, és megelőző intézkedéseket tehessen a másokkal való érintkezés minimalizálására.

5. Viseljen orr-szájmaszkot, amennyiben orvosa vagy az egészségügyi hatóság ezt javasolja

Amennyiben orr-szájmaszk használatát javasolták Önnek, ezt viselnie kell akkor, amikor másokkal van egy helyiségben vagy személyesen megy orvosi vizsgálatra. Ha bármilyen oknál fogva nem tud orr-szájmaszkot viselni, akkor egy sállal (egyéb textillel) is el tudja takarni orrát, száját.

6. Tüsszentéskor és köhögéskor takarja el száját és orrát

Tüsszentéskor és köhögéskor takarja el száját és orrát egy papírsebkendővel, majd dobja ki azt a szemetes kukába (ennek kezeléséről lásd a 10. pontot). Ezután legalább 20 másodpercen át mosson kezet szappannal és vízzel, majd törölje szárazra a kezét. Ha nem áll rendelkezésre kézmosási lehetőség, akkor fertőtlenítse kezét, pl. zsebben hordható alkoholos kézfertőtlenítőszerrel. Ha nincs kéznél papírsebkendő, a könyökhajlatába köhögjön vagy tüsszentsen.

7. Mosson gyakran kezet

A kézmosást alaposan, szappannal és vízzel kell elvégezni. A beszappanozott kezet legalább 20 másodpercen keresztül dörzsölje át, majd öblítse le a szappanos habot vízzel, és törölje szárazra a kezeit. Kerülje a szemének, orrának, szájának érintését, ha előtte nem mosott kezet.

8. Figyelje magát, hogy jelentkeznek-e légúti fertőzés tünetei

Azonnal kérjen orvosi segítséget, ha tünetek jelentkeznek, például belázasodik, köhögni kezd vagy légzése nehezített lesz.

Ha nem sürgős esetről van szó (pl. tünetei vagy állapota nem súlyos), elégséges, ha házi orvosát hívja fel telefonon további tanácsért.

Ha sürgős esetről van szó, akkor mentőt kell hívni a 112-es számon, és a tünetek mellett jelezni kell a segélyhívást fogadó személynek azt, hogy Ön eddig otthonában volt elkülönítve az új koronavírus terjedésének megelőzése céljából.

9. Ne fogadjon látogatókat otthonában

Ne hívjon, ne engedjen be látogatókat otthonába. Ha sürgősen kommunikálnia kell valakivel, akivel nem egy háztartásban él, tegye ezt telefonon vagy elektronikus úton (pl. emailben, internetes videóbeszélgetésben). Ha mindenképpen szükség van arra, hogy otthonában valaki felkeresse Önt, akkor előtte beszélje meg ezt telefonon házi orvosával.

10. A háztartásban keletkezett hulladék kezelése

Minden olyan hulladékot vagy szemetet, beleértve a használt papírsebkendőt vagy orr-szájmaszkot, amellyel érintkezett, műanyag szemetes zsákba kell dobni és a zsákot lezárni, amikor megtelt. A műanyag szemetes zsákot egy második szemetes zsákba kell ezután tenni, amit szintén le kell zárni. Ezt a szemetes zsákot lehet a szokásos módon kidobni.

11. A háztartásban keletkezett szennyes kezelése

Amennyiben van otthon mosógépe, minden szennyes ruhaneműt, ágyneműt, törölközőket, konyharuhákat legalább 60°C-on, más szennyestől elkülönítetten kell kimosni. Amennyiben nincs otthoni mosásra lehetőség, a szennyest zsákba kell helyezni, és az elkülönítés letelte után kell kimosni.

Ha esetleg az elkülönítés ideje alatt tünetei jelentkeznének és az elvégzett diagnosztikus laboratóriumi vizsgálat eredménye az Ön új koronavírus okozta fertőzöttségét igazolja, akkor útmutatást fog kapni a szennyes ruhaneművel kapcsolatos eljárásra.

**Ha a fenti ajánlásokat nem lehet vagy nem tudja betartani,
akkor az otthonában való elkülönítés helyett más módozatot kell találni az elkülönítésre!**

Novel coronavirus (COVID-19): advice sheet for home isolation

1. Stay at home

You should remain in your home for 14 days, except for getting medical care (see sections 4 and 8 before getting medical care). Do not go to work, kindergarten, school, or public areas, and do not use public transport or taxis until you have been told that is safe to do so.

If you live alone, you will need to ask for help from friends or relatives if you require groceries, other shopping or medications. Alternatively, you can order by phone or online. The delivery instruction needs to state that the items are to be left outside, or in the porch, or as appropriate for your home.

2. If you live with others, separate yourself from other people in your home (if possible)

You should stay in a well-ventilated room with a window to outside that can be opened, separate from other people in your home. Keep the door closed.

Use a separate bathroom from the rest of the household, if available. If you have to share these facilities, regular cleaning will be required.

If a separate bathroom is not available, consideration should be given to drawing up a bathroom rota for washing or bathing, with the isolated person using the facilities last, before thoroughly cleaning the bathroom themselves (if able or appropriate). Ensure the isolated person uses separate towels from other household members, both for drying themselves after bathing or showering and for hand hygiene purposes.

If you live in shared accommodation (university halls of residence or similar) with a communal kitchen, bathroom(s) and living area, you should stay in your room with the door closed, only coming out when necessary, wearing a facemask.

If you share a kitchen with others (either at home or at university halls of residence or similar), if possible avoid using it whilst others are present. If this is not possible then wear a facemask.

Take your meals back to your room to eat.

3. Avoid sharing household items

You should not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, bedding or other items with other people in your household, use separate household items.

After using these items, use a dishwasher (if available) to clean and dry your used plates, glasses, cups, mugs, cutlery and crockery. If this is not possible, wash them by hand using detergent and warm water and dry them thoroughly, using a separate tea towel. Keep your tea towel in your room.

4. Call ahead before visiting your doctor

All medical appointments should be discussed in advance with your family doctor or medical contact e.g. designated by your university or employer, using the number that has been provided to you. This is so the GPs office or hospital can take steps to minimise contact with others.

5. Wear a facemask if advised by your doctor or the public health authority

If you have been recommended to use facemasks, then you should wear the mask when you are in the same room with other people and when you visit a healthcare provider. If you cannot wear a facemask, cover your nose and mouth with a piece of cloth, e.g. a scarf.

6. Cover your coughs and sneezes

Cover your mouth and nose with a disposable tissue when you cough or sneeze. Dispose of tissues into a plastic waste bag (see section 10 below for managing rubbish), and immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds, rinse and dry thoroughly. If you do not have access to soap and water, use a hand sanitizer (alcohol-based hand rub). Alternatively, sneeze or cough into your elbow.

7. Wash your hands

Wash your hands often and thoroughly with soap and water, for at least 20 seconds, rinse and dry thoroughly. Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.

8. Monitor your symptoms

Seek prompt medical attention if you experience symptoms such as fever, cough or difficulty in breathing. If it's not an emergency, you should call your family doctor or medical contact e.g. designated by your university or employer using the number that has been provided to you.

If it is an emergency and you need to call an ambulance on 112, inform the call handler or operator about your symptoms and that you are being home isolated as a preventive measure for COVID-19.

9. Do not have visitors in your home

Only those who live in your home should be allowed to stay. Do not invite or allow visitors to enter. If you think there is an essential need for someone to communicate with, do this over the phone or electronically (e.g. via email or video chats). If it is urgent to meet someone who is not a member of your household, discuss it with your family doctor or designated medical contact first.

10. Waste

All waste that has been in contact with you, including used tissues, and masks if used, should be put in a plastic rubbish bag and tied when full. The plastic bag should then be placed in a second bin bag and tied. You can dispose this bag or put it out for collection.

11. Laundry

If you have a washing machine in your household, your laundry, bedding and towels should be washed separate from others' laundry at a temperature of at least 60 °C. If you do not have a washing machine, place your laundry in a plastic bag during your home isolation.

Should you develop symptoms during your home isolation and test positive for novel coronavirus, you will be instructed what to do with the laundry.

If these recommendations cannot be implemented, then home isolation should be avoided and an alternative way should be found for isolation.