



ÁSZÁRI HÍREK

2013. NOVEMBER

POLGÁRMESTERI HIVATAL HÍREI

Tájékoztató a képviselő-testület 2013. október 15. napján tartott üléséről

A képviselőtestület elsőként a költségvetés I. – III. negyedévi teljesítését vitatta meg. Megállapította, hogy a gazdálkodás kiegyensúlyozott. A bevételek időarányosan teljesülnek, minden kiadást testületi döntés alapol meg.

A kiegyensúlyozottságot az is segítette, hogy az átgondolt költségek eredményeként a kiadások alacsonyabbak a tervezettnél, a bevételeket pedig sikerült túl teljesíteni. Az átmenetileg szabad pénzeszközöket lekötöttük.

Második napirendként a költségvetés módosítását tárgyaltuk. Részletekbe nem bocsátkoztunk – erre a decemberi ülésen kerül sor – de mivel az óvoda szeptember 1. napjával a mi fenntartásunkba került, költségvetési viszonyait is rendezni kellett. Az óvoda erre az évre eső költségvetése közel 11 millió forint.

Önkormányzatunknak mintegy 3,5 millió forintot kell kigazdálkodnia, mert az állami támogatás nem fedezi a kiadásokat.

Így a költségvetés fő összege jelenleg 225 millió forint.

Ezt követően a képviselőtestület arról döntött, hogy döntően a szociális feladatok ellátásának javítása céljából mikrobusz elnyerésére nyújt be pályázatot.

Döntöttünk a Szépkorúak Estélyéről, a közmeghallgatás időpontjáról és a Református Egyházközség gyülekezeti termének építéséhez való hozzájárulásról.

dr. Mikolasek Sándor

KÖZÉRDEKŰ HÍREK

Közmeghallgatás

Ászár Község Képviselő-testülete 2013. december 10. napján 17 órakor közmeghallgatást tart a Községi Házban.

A közmeghallgatáson a község pénzének felhasználásáról és a községfejlesztés eredményeiről és a jövőbeni tervekről kívánok beszámolni.

Jelentkezés itt

Az idén is lehetőség nyílik arra, hogy a szociálisan rászoruló az önkormányzat lehetőségeihez mért élelmiszer csomagot kapjanak.

Aki úgy érzi, hogy az elmúlt évben kimaradt a támogatásból és az idén igény tart rá az az Önkormányzati Hivatalban jelentse be.

dr. Mikolasek Sándor

Luca Operett Lucának

December 13. napján 18 órakor a közösségi Házban fővárosi művészek népszerű operett slágerekkel szórakoztatják a remélhetőleg nagy számban megjelent érdeklődőket.

Belépődíj nincs, a hangulat garantált.

Zséfár Csilla

Figyelem riasztás!

A Rescue 24 állománya 19:00 órával haladéktalanul kezdje meg a felkészülést és az utazást. Jelentkezzenek Ászár Keményítőgyár területén. Koordináták: N47°32.040' E18°01,135' A riasztás oka: 6,9-es földrengés epicentruma volt a térség. Több személy a romok alatt. Víz tározó szakadás várható! Pavelcze László v.k. igazgató

A fenti sms szövege jelent meg több mint 100 speciális mentéssel foglalkozó civil szakember telefonján 2013. 09. 04-én. Természetesen ez csak egy katasztrófavédelmi gyakorlat kezdete volt.

Előzmény. Magyarországi Különleges Mentő és Tűzoltó Egyesület az évente megrendező gyakorlatát az Ászári Keményítőgyár területén tervezte megtartani, melyre meghívott, több hivatásos és civil mentőszervezetet is, így a Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány Rescue 24 mentőcsapatát. A gyakorlat helyszíne ideális volt a RESCUE 24 mentőszervezet nemzeti minősítő gyakorlatának megrendezésére. Így a gyakorlat egyben ennek a nemzetközi mentőszervezetnek az árvízi mentési, légi mentési és városi kutató mentő és magashól-mélyből mentő tevékenységének nemzeti minősítő gyakorlata is lett egyben. A tevékenységeket az Országos Katasztrófavédelmi Igazgatóság által kijelölt hivatásos, magas rangú vezetők ellenőrizték, s valamennyit jónak és példaértékűnek minősítették.

A rendezvény, az ENSZ által deklarált és minden nemzetközileg bevehető csapatra érvényes INSARAG irányelvek szerint került lebonyolításra.

A gyárudvar területén a valódi katasztrófaénál szokásos módon, a mentőcsapatok a táborépítéssel egy időben megkezdték a feltételezett áldozatok felkutatását, kimentését.

A gyakorlatok:

Árvízi mentés, védekezés. A keményítőgyár melletti tó imitálta a veszélybe került víztározót, mely visszatérő veszélyforrás minden földrengés során. Itt a különböző védekezési módokat (nyúlgát építés, buzgár körbezárás stb.) mutatta be a beavatkozó állomány. A védekezés közben a vízbe került személyek kimentése, helikopterrel, motoros csónakkal, búvárok bevetésével tette látványossá ezt a gyakorlatrészletet.

Városi Kutató Mentő (USAR) tevékenység. Romok alá szorult személyek felkutatásával, kimentésével foglalkozó komplex tevékenység, mely felöleli a kutyás és műszeres kutatásokat, romos épületek alá-lés megtámasztását, falszerkezetek, födémelek áttörését, nehéz épületelemek mozgatását, sérültek ellátását stb. ezekhez a gyakorlatokhoz ideális terepet találtunk a keményítőgyár romos épületeiben, műtárgyain. Egy időben 4 munkaterületen dolgoztak a szakemberek 24 órán keresztül. Ezeket a mozzanatokat irányításom mellett végezték a csapatok, melyekben a hazai tűzoltók, bányamentők, ipari alpinisták s egyéb szakemberek mellett amerikai, ukrán, német, s erdélyi magyar speciális mentők is részt vettek. Látványos eleme volt a gyakorlatnak az egyik magas épület tetejéről kimentett személyek helikopter általi kiemelése, s elszállítása.

Magasból- mélyből mentési tevékenység. Nagy tapasztalatú kötéltechnikai szakemberek által végzett különleges mentési módszer a magasban vagy mélyben rekedt személyek kimentésére. Ezt a tevékenységet a Kelet Magyarországi különleges Mentő Egyesület szakemberei végezték, Vincellér Tibor vezetésével, a gyárudvaron lévő világító oszlopon, és több magas épülete. Itt jegyzem meg, hogy Tibor, az alpolgármester úr kérésére, gyakorlaton kívül leszerelte a lakótelepen évek óta használaton kívüli szirénát, melyet a jövőben Ászáron szeretnének felállítani. A leszerelés megoldása, kivitelezése tanpéldája lehetne az ipari alpinista képzésnek is.

A gyakorlatot megtekintette Mikolasek Sándor polgármester, s Ligeti Gábor alpolgármester úr is. Sajnálatos, hogy a lakótelepen élőkön kívül nem volt más érdeklődő a faluból.

A rendezvény színvonalára jellemző, még hasonló nagyságú és színvonalú, civilek által szervezett (nem hivatásos katasztrófavédelmi szervezet által rendezett) katasztrófavédelmi gyakorlat nem volt Magyarországon.

Köszönet Ligeti Gábornak, aki engedélyezte a terület igénybevételét, s több módon is elősegítette a gyakorlat lebonyolítását. Köszönet továbbá Czigány Ferencnek a keményítőgyári tó tulajdonosának, aki megengedte a tó és környékének használatát a vízi gyakorlatok lebonyolításához. Valamint köszönet a lakótelepen lakóknak a türelemért, amit irántunk tanúsítottak.

Elekes Gábor

ANYAKÖNYVI HÍREK

Sok szeretettel köszöntjük községünk újszülöttét:

Horák Renáta és Németh Gábor kisfia: Gábor.

Kívánjuk a szülőknek, hogy jó egészségben neveljék fel gyermeküket a haza, a szülő föld szeretetére!

Maszlavér László
Anyakönyvvezető

ÓVODA HÍREI

Hírek a Kuckó oviból

Az Ászári Kuckó Óvodában 2013. november 19-20-án (kedd, szerda) 15-17 óráig *adventi készülődést* tartunk, melyen adventi koszorúkat, kopogatókat, asztali díszeket és egyéb karácsonyhoz kapcsolódó dolgokat készítünk. Az elkészült „műveket” az óvoda aulájában lehet megvásárolni november 22-étől reggel fél 8-fél 9-ig és délután fél 15-16 óráig. Az ebből befolyt összeggel az óvoda szülői munkaközösségének „vagyonát” gyarapítjuk, hogy minél jobban tudják támogatni a gyermekeket. Ezt követően 2013. december 5-én újra óvodánkban jár a *Kincsesláda bábszínház*, hogy téli meséivel megörvendeztesse csemetéinket, majd pedig december 6-án meglátogat Bennünket a *Mikulás* bácsi, aki reméljük, tele puttonnyal érkezik hozzánk és szívesen meghallgatja a gyerekek neki szánt verseit és énekeit. Erre az alkalomra, az előző évekhez hasonlóan meghívjuk a Bébi ovi aprótalpúit is. 2013. december 20-án megtartjuk szokásos *karácsonyi ünnepségünket*, melynek pontos idejéről a szülők külön értesítést kapnak.

Úgy gondolom, hogy ez bő másfél hónap, ami még hátra van az évből nem fog unalmasan telni és ezt látva, talán a Jézuska is bőségesen megajándékozza a kicsiket, jól megérdemelt téli pihenőjük előtt.

ISKOLA HÍREI

Hírek az Ászári Jászai Mari Általános Iskolából

Szeptember 2-án, 228 diákkal, ünnepélyes keretek között megnyitottuk a 2013/2014-es tanévet. A napok, hónapok nagyon gyorsan és mozgalmasan teltek el: gyűjtöttünk hulladékot, horgászversenyen voltunk a Kerékteleki-tónál, író-olvasó találkozón vettek részt 5-6. osztályos tanulóink, és a Magyar Diáksport nap alkalmából minden diákunk lefutotta az 2013 m-t.

November 23-án sor került a Szülők-Nevelők báljára, ahol végzős diákjaink bécsi és angol keringővel kápráztatták el a vendégeket. A hónap utolsó hetében iskolánk hat tanulójaival Komáromban voltunk, ahol összemérhették tudásukat a helyi diákokkal. A verseny célja Komárom–Esztergom megye építészeti, kulturális és természetvédelmi értékeinek megismertetése volt. A vidám és szórakoztató feladatok csak fokozták a jó hangulatot. Szép eredmények születtek: II. helyen végzett az „Ászári Okosok” csapata (Kühár Zsófia 8.o. Komenda Virág és Deák Bence 5.a.o.), másik csapatunk pedig (Herbert Zsófia és Deák Anna 8.o., Gálos Luca 5.b.o.) IV. helyezést ért el. Munkájukat értékes ajándékokkal és egy finom ebéddel jutalmazták a szervezők.

December első hetében –a gyerekek nagy öröme - ellátogat hozzánk a Mikulás! Felső tagozatos tanulóink kis csomagokkal lepik meg alsó tagozatos kisdíákjainkat, akik viszonzásképpen rövidke műsorral kedveskednek nekik. A délutánt Tájfutó fiesta teszi színeesebbé, majd este sor kerül a „Mikulás bulira”. December 7. egy rendhagyó tanítási nap lesz. A délelőtti programokat sorversenyek, foci és kézilabda bajnokságok, zumba party, egészséges ételek készítése és mézes kalácssütés teszi változatossá.

Az év utolsó tanítási napján (dec.20. péntek) délelőtt diákszínjátzó és zeneszakkörös tanulóink ünnepi műsorral kedveskednek diákjainknak, este (dec.20.18⁰⁰) pedig – forralt bor, gyümölcs tea és mézes kalács mellett - a falu lakosságának. **Jöjjenek el, tiszteljenek meg bennünket jelenlétükkel, hogy együtt várhassuk szent ünnepünket, a karácsonyt!**

A HÁZIORVOS HÍREI

2013. október 3-án szűrővizsgálatot tartottunk az ászári Községi Házban, valamint az Orvosi rendelőben, gondolva a munkahelyről érkező érdeklődőkre is. **Csontritkulás** vizsgálaton 28-an, egészségügyi állapotfelmérésen **/írisz diagnosztikán/**23-an jelentkeztek. Ezen kívül **hallás- és látás**vizsgálatra volt lehetőség, illetve a háziorvosi rendelőben vérnyomás, vércukor-, koleszterinmérés, valamint **diabetológiai** szakvizsgálat / a már ismert cukorbetegnek **neuropathia** vizsgálata/ történt. Az utóbbi vizsgálatokra több, mint 20 fő jelentkezett. A szűrővizsgálatok során a szakorvosok javaslatot tettek további vizsgálatokra /a tatabányai Csontritkulás Centrumban/, illetve soron kívüli gyógyszerfelírásra került sor. A vizsgálatok oldott hangulatban zajlottak, természetesen előjegyzés alapján történtek.

Összességében sikeres szűrővizsgálatokon vehettünk részt. A jövőben is tervezzük /a lakosság igényeit figyelembe véve / további szűrővizsgálatok szervezését / pl. urológiai, nőgyógyászati/, melynek időpontjáról időben értesítjük Önöket. Köszönöm a részvételt, valamint kollégáimnak, Anikónak és Helgának a segítségét.

Értesítem szív-érrendszeri, légzőszervi, valamint egyéb krónikus betegeimet, valamint 60 éven felüli pácienseimet, hogy az Influenzaelleni oltóanyagok megérkeztek. Az oltásokat rendelési időben, soron kívül adjuk be.

Dr. Nemes Tünde
házi orvos

A CIVIL SZERVEZETEK HÍREI

Ászári KSE hírei

Az ígéret szép szó.....

.....ha megtartják, úgy jó. A történet régebbre nyúlik vissza, de a vele kapcsolatos ígéret 2013. november 3-án, a Mocsá-Ászár bajnoki mérkőzésen hangzott el: „Ha nyer Ászár, cikket írok a Végh klánról” – mondtam. S az ászári szurkolók nagy öröme idegenben nyert a felnőtt csapat, 3:2 arányban Mocsá ellen. A „Végh Klán” pedig úgy került a képbe, hogy ezen a mérkőzésen négy Végh (Végh Tibi alias Legenda, ifj. Végh Tibor, Végh Dániel és Végh Tamás) játszott a felnőtt csapatban. Ráadásul az első gólt az ifjabb Végh Tibor, a harmadikat az apa Végh Tibor lőtte, keretbe foglalva Lengyel Levente másodikként lőtt gólját.

Nem gondolom, hogy az elmúlt hetek sikertelenségének az volt az oka, hogy nem játszott jól a csapat, de mintha hiányzott volna az a hit, hogy képesek és tudnak győzni. S ehhez most kellett, hogy valaki, vagy valakik visszaadják a hitet a játékosoknak. Nem tudhatjuk, mi lett volna ha hiszen mint Puskás Ferenc mondta: „A futballban a „ha” nem játszik”. De egy biztos, jót tett a csapatnak, a játéknak, a hitüknek, hogy a Végh Tibi és családtagjai is játszottak, mert vitathatatlan, bennük van az „X” a foci szempontjából. Még mielőtt bárki azt gondolná, hogy túlértékelném őt illetve őket, szeretném megjegyezni, a futball csapatjáték, s a nyert mérkőzések után minden csapattagnak (Bösze István, Csordás László, Karászi László, Kiss János, Lengyel Levente, Ligeti Dániel, Mészáros Imre, Németh Tamás, Szednár Roland, Takács Tamás, Wolf István) elismerés és köszönet jár, hogy megörvendezettette játékával és az eredménnyel a szurkolóit.

Hajrá Ászár! Reméljük a hátralévő őszi fordulókön s majd a tavasziakon is sokszor örülhetünk hasonló szép eredménynek. Csak maradjon meg a hit, hogy tudtok és képesek vagytok győzni!

Baksa Zoltánné

Az utánpótlás háza tájáról

Örvendetes dolog, hogy sok-sok gyermek választotta a labdarúgást a szabadidő hasznos eltöltésére, s az Ászári KSE a 2013/14-es labdarúgó idényben U7, U9 és U11 korosztályokkal a Bozsik programban, az U14 és U19 korosztályokkal pedig a Megyei bajnokságban szerepel.

A Bozsik programban résztvevők a Bábolnai körzethez tartoznak, s torna jelleggel (Bábolnán vagy Nagyigmádon) mérkőznek meg a csoportba tartozókkal. A Bozsik programhoz tartozó gyerekeket Lengyel Levente irányítja, vezeti és készíti fel a tornákra.

Az U14-es korosztály labdarúgói a megyei bajnokság déli csoportjában jelenleg a 3. helyen állnak, a 2. helyezettel, azonos pontszámmal. (Mérlegük: 8 mérkőzésből 5 nyert, 1 döntetlen és 2 vereség, így 16 pontjuk van). Az őszi utolsó forduló november 9-én a Nagyigmánd KSK elleni idegenbeli mérkőzés lesz. Ez a korosztály Ligeti Dániel irányításával és edzői munkájával tevékenykedik. Jó látni, hogy milyen türelemmel és szeretettel „nevelgeti” őket az edző, akinek nem kell üvölni a pálya szélén ahhoz, hogy hallgassanak rá. Szükség lenne minél több ilyen aktív, segítőkész és tenni akaró fiatalra, mint a Ligeti Dani, aki hajlandó a szabadidejét, energiáját, (saját költségén a benzint, a telefonálásokat stb.) áldozni a közösségért. (Csak zárójelben jegyzem meg, hogy a pálya és az öltöző környékének fásítása, zöld növényzettel való beültetése és azok gondozása szintén az ő keze munkáját dicsérik.)

Az U19-es csapat 2:1 arányban nyert Mocsán, s ezzel az elhozott három ponttal felzárkóztak az éllovas Gyermely-Szomor mellé (31-31 pont), akiket november 10-én hazai pályán fogadnak az ifisták. Nem kis célt tűzött ki maga elé a Rakó László vezetésével és irányításával munkálkodó U19-es csapat. A dobogós hely a cél, s ez a közös cél hajtja előre őket. (még akkor is, ha egyes szurkolók szerint ebben a gyenge megyei ifiben ez nem is olyan nagy dolog és nem kell vele olyan nagyra lenni!)

De mi igenis szeretnénk majd nagyra lenni vele, és örülni annak, hogy gyermekeink sikeresen szerepeltek a saját korosztályukban. De nem iszunk előre a medve bőrére, hiszen a bajnokság vége

még messze van. Csak kívánhatjuk, hogy folytassák hasonlóan a szereplést, mint tették azt az elmúlt hónapokban.

Varga Ferenc

A tájház környékéről

Községünk az elmúlt 10 év alatt jelentős változáson ment keresztül. Az új és a megújuló épületek, a virágosítások, parkosítások mind-mind hozzájárulnak ahhoz, hogy az ászári lakosok jól érezzék magukat kis falujukban, Ászáron jó legyen végig sétálni, hogy vonzó legyen a kirándulók, turisták számára is.

Az Ászár Községért Közalapítvány is minden lehetőséget megragad, hogy hozzájáruljon a falu kulturális és építészeti örökségének megóvásához, a zöld területek rendbe tételéhez. (Mindezeket az alapító okirata is tartalmazza.)

Ennek érdekében október hónapban a tájház udvarán lévő kemence állapotának megóvása érdekében a ház stílusához illeszkedő kis tető is elkészült, amely reményeink szerint jó néhány évvel meghosszabbítja a kemence "életét". A tető teljes bekerülési költsége 300 ezer Ft volt.

A kezdeményezés és a munka megszervezése Czigány Tibor kuratóriumi tag érdeme.

Az Ászár Községért Közalapítvány és az örökségünk megóvását fontosnak tartó lakosok nevében is köszönöm Kovács Gábor (Ászár Ady utcai lakos) munkáját, aki a tetőzetet megtervezte és kivitelezte, és Hadnagy László (Ászár, Petőfi u. lakos) tetőcserép és a Bádóg-Centertől érkezett bádóg felajánlást.

A Vidékfejlesztési Minisztérium pályázatán Alapítványunk 13 millió Ft-ot nyert a Jászai tér térrendezési munkálataira, amelynek eredményeként a tájház és a Mini Skanzen előtti tér is megújul. A pályázat után a közbeszerzési eljárás árajánlat bekérési szakaszában tartunk.

A pályázat beadását, a közbeszerzési eljárás lefolytatását és majd a kivitelezés ellenőrzését teljes egészében Polgármester Úr és a hivatal dolgozói vállalták magukra.

Baksa Zoltánné

Az ászári honismereti és helytörténeti egyesület hírei

Egyesületünk megalakulása óta először voltunk kirándulni. November 8.-án Komárom városában jártunk Dr Papp Lajos professzor úr: Test, Lélek , Szellem, című előadásán, amit a Magna Hungária Kulturális Egyesület szervezett. A Jókai mozi nézőtere már a kezdés előtt bő fél órával megtelt, voltak akik a színpadon ültek le. A professzor úr elmesélte szívsebészeti pályájának sikereit, kudarcait, és a csodába illő gyógyulásokat, amit gyógyító munkája során átélt.

Tartalmas, a lélekre, és a szellemre mély hatást gyakorló előadást láttunk, hallottunk!

Melyből kiemelnék egy gondolatot: „ A Magyarság addig nem lesz egységes, amíg a szeretet vissza nem költözik a Hazába!

A Doktor úr e szavakkal zárta az egy órás előadását: Szeressétek egymást! Szeressétek egymást! Amit meg kéne már fogadni, és betartani!

A „Nemzet Doktora” csend közepette ment le a színpadról, mert azt kérte, hogy ne tapsoljuk meg! Mint mondta „azt Ő nem érdemli meg! És inkább hallgassuk a csendet!

Majd egy ősi Magyar áldást mondott ránk. Majd könyv dedikálással végződött az este.

Reméljük, hogy lesz még lehetőségünk ilyen és hasonló előadásokra eljutni. De az igazi az lenne, ha itt a faluban tudnánk ilyen előadásokat szervezni, és ilyen előadókat meghívni. És természetesen itt is teltház lenne!

Ászári Honismereti és Helytörténeti Egyesület

Népfőiskola hírei

Október 25-én este egy különleges alkalomra hívtuk a falu lakóit, mely meghívást nagyon sokan elfogadták, és így együtt lehettünk részesei ennek az emlékezetes estének.

Egy fiatal előadót hívtunk, aki egy közismert ászári tanárházaspár – Laci tanár bácsi és Enci tanító néni – unokája Mészáros Petra, ő jelenleg a kishéri Kórházban dolgozik gyógytornászként.

Petra fiatalon egyedül vállalkozott arra, hogy neki vág a Camionnak. Hogy ez mit is jelent azt érdekes, élményekben gazdag előadása alatt mindnyájan megtudhattuk.

A Szent Jakab út egy ősrégi zarándokút, a kelta időkben a Tejút szimbóluma volt. Ez az út ma Spanyolország Galíciai tartományába, Santiago de Compostelába vezet. Ma már nem csak a vallásos emberek indulnak el ezen az úton, hanem egyre többen azok is, akik keresnek valamit, akár önmagukat, akár valamely kérdéseikre a választ.

„Boldog az ember, akinek ereje benned gyökerezik, s akinek szíve zarándokútra készül.”

Akik ott voltunk ezen az előadáson, ezt a szinte szárnyaló boldogságot kaptuk, amit Petra ott átélt, megtapasztalt, s gondolatainkban vele voltunk, részesei lehettünk az ő útjának.

Petra megismerhette a „jó” embereket, akik a pénztelenségben segítségére siettek, nem kellett feladnia álmát, vágyát, nem kellett visszafordulnia, a nyelvtudás hiánya sem jelentett akadályt, a sok-sok vízhányó a több mint 400 km-en eltörpült, a szeretet, önzetlen segítség, odaadás mellett.

Nem hiába olvashatjuk Pannonhalma előtt a felavatott kopjafán:

„Indulj el, hogy megérkezz!”

S ha Santiago de Compostela elérhetetlen álom, ma már Magyarországon is elindulhatunk a sárgakagylók jelezte úton, átélve hasonló nehézségeket és szépségeket, megkapva ugyanazokat a leckéket.

Köszönjük Petra, hogy elhoztad számunkra ennek az útnak minden szépségét, és így mi is részesei lehettünk egy kicsit álmodni.

Mazalin Zsuzsanna

És újra nyeregbe szálltunk....

Október 26-án indult második kerékpártúránk. Az útvonal Ászár - Szolgagyőr – Bársonyos – Mezőörs – Nyalka – a vállalkozóknak Pannonhalma – Tápszentmiklós – Bakonybánk – Bakonyszombathely – Ászár

A gyülekezéznél örömmel tapasztaltuk, hogy második túránk létszáma az elsőhöz képest bővült, egyre több fiatal erősítette kis csapatunkat.

Ez alkalommal is Polgármester Úr jó tanácsaival, intelmeivel indulhattunk útnak, s ismét végig kísérték bennünket a komáromi kerékpárosok, akik nagy lelkesedéssel bíztattak bennünket. Gunázer Gyula képviselőjében nagy segítséget kaptunk a helyi Polgárőrségtől is, ő biztosította az utat számunkra a 81 számú főúton a Bársonyosi leágazó és Mezőörs között.

Az időjárás kegyes volt hozzánk, így igazi szép őszi napsütésben kerékpározhattuk végig a távot.

Az összegyűlt fiataloknak köszönhetően egy lendületes túrát tudhatunk magunk után, persze minden esetben szükség van egy biztos háttérre is, ami szintén adva volt korosztályom képviselőjében.

Úgy érzem most is sikerült jó hangulatban, jó közösségben letekerni a kilométereket, és kellemesen elfáradva épségben hazaérni.

Kívánom, hogy az elkövetkező tavaszi túrákon még többen tudják megtapasztalni a kerékpározás örömét, testi – lelki pozitív hatásait.

A tavaszi viszontlátásig: Ligeti Lajosné

„Egészségmegőrző programsorozat Ászár község lakóinak”

MEGHÍVÓ

TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1575 számú,
„Egészségmegőrző programsorozat Ászár község lakóinak” című,
Ászár község Önkormányzata és Községi háza által szervezett
Egészségmegőrző program sorozat

INGYENES látogatására.

Programjaink:

ÁLLAPOTFELMÉRÉS: Íriszdiagnosztika, CO kilégzés..... 2013 szeptember 28.- tól, előre egyeztetett időpontban.

CSOPORTFOGLALKOZÁSOK:

dohányzás, alkohol, drog prevenció, NADA protokoll, filmvetítés....., elsősegély

ÉLETMÓD KLUBOK 10-10 alkalom:

Családi élet téma: talpmasszázs, fájdalom csillapító pontok,
házi gyógymódok alkalmazásának megismertetése....

Táplálkozás téma: lúgosítás, méregtelenítés, levek, nyomelemek, vitaminok, főzési
praktikák egészséges táplálkozás alapelvei, közös főzések.....

Stressz kezelés: meridián torna, jóga, gyógyteák, Bach esszenciák, fülakupunktúra p.

Életvezetési kompetenciák: gyermeknevelés, feng shui, párkapcsolati praktikák,
kreatív alkotás, felolvasások.....

Időpontok: munkaidő után kedden és pénteken

SPORTFOGLALKOZÁSOK: meridián torna, hastánc, jóga, zenés aerobik, pilates, keringés javító
torna.

Időpont: hetente, hétfő

EGÉSZSÉGHÉT 2014 április

EGÉSZSÉGNAP 2014 május 31.

KIÁLLÍTÁS 2014 február - március

A programban legaktívabban résztvevőknek: 2014 tavasz-nyár
ÉLETMÓDTÁBOR

Részvételi szándékát jelezze: 06/30/ 2618900 telefonon.

A programok helyszíne: **ÁSZÁR** Kossuth utca 1.

Közöségi ház

Intézmény megnevezése: Ászár község Önkormányzata
Cím: 2881 Ászár Kossuth utca 16.
E-mail cím:
www.aszar.hu



A projektek az Európai Unió
támogatásával, az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósulnak meg.